

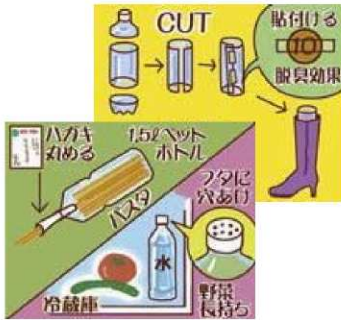


# かわらばん 第 号



## 身近なものの意外な活用法!

☆☆ペットボトルのさまざまな使い方☆☆



### ■ブーツの型くずれ防止に!

ペットボトルを縦に切ったものを、ブーツの形にあわせて丸め、テープでとめてブーツに入れておくと、芯になって型くずれしません。ペットボトルの外側に10円玉を貼つけておくと防臭効果がありますよ。

### ■1.5リットルのペットボトルをパスタ入れに!

ペットボトルの取り出し口から出てくる量がおおよそパスター人前ぐらいなのです。取り出しにくい時は、ハガキを筒状にしてペットボトルの口に差し込み、そのまま逆さまにするとスルスルと出てきます。

### ■冷蔵庫の乾燥防止対策に!

350mlのペットボトルに水を入れ、フタにいくつか穴を開けた状態で冷蔵庫に置いておくと乾燥しがちな冷蔵庫にうるおいを与え、野菜などを長もちさせます。

☆☆アルミホイルをアイロンがけに活用☆☆

アイロンをかけるときに衣類の上にアルミホイルを敷くと、熱伝導率が高くなって早くシワが伸び、アイロンがけの時間を短縮することができます。他にも、シルクやウールなど、直接アイロンをかけられない素材のシワを取る場合にアルミホイルが大活躍!衣類の下にアルミホイルを敷き、10cmほど離してスチームを吹き付けるとアルミホイルが温まってシワをとることができるのです。



☆☆保冷剤の効果☆☆

日本で出回っている保冷剤の多くは、水に『吸水性ポリマー』と呼ばれる水を吸収して固める性質のある化学製品を配合したものです。この性質を生かして、保冷剤をこんな用途に使うことができます。

- ・お花やグリーンを飾るときオアシスがわりに。保水力が高く、ジェル状になっているので花や葉っぱの茎が安定しやすいです。お水は様子を見て足していきましょう。
- ・帰省や旅行などで水やりの間隔が空いてしまう時に、解凍したジェル状の保冷剤を鉢植えや畑の土にまいておきましょう。水を含んだ吸水性ポリマーから水分が徐々に土の中に溶けていき、保水剤の役目をしてくれます。
- ・保冷材は冷やすイメージがありますが、温めて使う事も出来ますよ。沸かしたお湯の中に入れて2~3分温めてカイロ代わりに。目や肩の温湿布などいろいろできます。  
※電子レンジで温めるのは避けましょう。



保冷材 de 消臭剤

### 【材料】

- ・保冷剤(解凍済み) 2つ
- ・広口のガラス容器、空き瓶等
- ・割り箸
- ・お好みのアロマオイルなど

1. 保冷剤の袋を空けて、容器に移し替える。
  2. アクリル絵の具を少量入れ、割り箸で混ぜる。
  3. 香り玉やアロマオイルを数滴垂らす
- お好みでビー玉や貝殻を乗せてもかわいいですね。小さなお子様のいるご家庭では、手の届かないところに置くようにして下さい。



### プラス1レシピ

みぞれ汁

●作り方

(4人分)



厚揚げ	.....	1枚
大根の葉	.....	適量
大根おろし	.....	カップ2
水	.....	カップ2
しょうゆ	.....	大さじ2
だし汁	.....	小さじ1と1/3



厚揚げは熱湯で2分ほどゆでて油抜きし、水洗いしてタテ半分に切り、さらに6mm幅に切る。大根の葉はゆでて、3cm長さに切ってから細切りにする。大根おろしは目のこまかいザルに入れ、自然に落ちる程度に軽く水気をきっておく。鍋に水・しょうゆ・だし汁、厚揚げを入れて3分煮て、大根おろしを加えてサッと火を通し、大根の葉を散らしたら出来上がり♪

## 手作りピザを作ってみませんか?

ピザ窯ができて多くのお客様にピザを食べていただきました♪  
あつあつの出来立てピザは本当に美味しいですよ~?ピザ窯はいつでもご利用くださいね~

TEL 0995-76-0028  
(株)マイライ7 オオニ7

